

TALLER DE FORMACIÓN PERSONAL

TALLER SER PERSONA

“EL ARBOL DE LA VIDA”

*Por Claudia María Gallo M.
Docente Facultad de Educación U. de A.*

- 1. Cada docente en formación elabora un árbol en una hoja. Se les explica que cada uno se va a meter en su yo interior.**
- 2. Se van dando indicaciones acerca de los aspectos que cada uno debe escribir allí en torno a su vida y dependiendo de la parte del árbol que se les mencione. Los aspectos a los que deben responder son los siguientes:**
 - a) Raíz:** ¿Quién soy yo? ¿Cuáles son mis orígenes? ¿Qué le da sentido a mi vida?
 - b) Tallo:** ¿Qué me sostiene? ¿Cuáles son mis principios y fortalezas?
 - c) Ramas:** ¿Cuáles son mis metas, mis sueños, mis aspiraciones personales y profesionales?
 - d) Hojas:** ¿Qué acciones he emprendido o pienso realizar para alcanzar esas metas?
 - e) Flores:** ¿Cuáles son mis principales valores?, ¿qué cosas bonitas tengo para dar?
 - f) Frutos:** ¿Cuáles han sido mis grandes logros?
 - g) Pajarito:** ¿Quién o quiénes influyeron en mí para que hoy sea lo que soy y lo que debo ser?
 - h) Parásitos:** ¿De qué debo desprenderme, cuáles son mis debilidades?
- 3. Al terminar la actividad en forma individual, se agrupan en equipos y socializan las respuestas y en una hoja de papel periódico grande y de forma creativa diseñan un árbol para el equipo en el que contemplen los aspectos más significativos y que quieran compartir con el resto del grupo.**
- 4. Se realiza la socialización de cada árbol por equipos.**
- 5. Se sugiere la siguiente lectura y luego reflexionar en torno a lo que es el proyecto de vida.**

LA VIDA ES UN PROYECTO

Un maestro albañil ya entrado en años estaba listo para retirarse. Le dijo a su Jefe de sus planes de dejar el negocio de la construcción para llevar una vida más placentera con su esposa y disfrutar de su familia. Él iba a extrañar su cheque mensual, pero necesitaba retirarse. Ellos superarían esta etapa de alguna manera.

El Jefe sentía ver que su buen empleado dejaba la compañía y le pidió que si podría construir una sola casa más, como un favor personal. El albañil accedió, pero se veía fácilmente que no estaba poniendo el corazón en su trabajo.

Utilizaba materiales de inferior calidad y el trabajo era deficiente. Era una desafortunada manera de terminar su carrera.

Cuando el albañil terminó su trabajo y su Jefe fue a inspeccionar la casa, el Jefe le extendió al albañil las llaves de la puerta principal.

"Esta es tu casa," - dijo, "es un regalo para ti."
¿Que tragedia! ¿Que pena!

Si solamente el albañil hubiera sabido que estaba construyendo su propia casa, la hubiera hecho de manera totalmente diferente. Ahora tendría que vivir en la casa que construyo "no muy bien" que digamos!

Así que esta en nosotros. Construimos nuestras vidas de manera distraída, reaccionando cuando deberíamos actuar, dispuestos a poner en ello menos que lo mejor. En puntos importantes, no ponemos lo mejor de nosotros en nuestro trabajo.

Entonces con pena vemos la situación que hemos creado y encontramos que estamos viviendo en la casa que hemos construido. Si lo hubiéramos sabido antes, la habríamos hecho diferente.

Piensen como si fueran el albañil. Piensen en su casa. Cada día clavamos un clavo, levantamos una pared o edificamos un techo. Construyan con sabiduría. Es la única vida que podrán construir. Inclusive si solo la viven por un día más, ese día merece ser vivido con gracia y dignidad.

La placa en la pared dice: "La Vida Es un Proyecto de Hágalo-Usted-Mismo".
¿Quien podría decirlo más claramente?

Tu vida ahora, es el resultado de tus actitudes y elecciones del pasado.
Tu vida mañana será el resultado de tus actitudes y elecciones hechas HOY
<http://www.galeon.com/mundomatero/proyecto.html>